



O'SKIN
CLINIC

Klientvejledning
Ikke-permanent filler

Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

Ikke-permanent filler

Hvad er ikke-permanent filler, og hvordan virker den?

Ikke-permanent filler består af en gelé baseret på hyaluronsyre (HA) – et sukkerstof, der findes naturligt i kroppens bindevæv og er med til at holde huden elastisk og fugtmættet. Med alderen falder indholdet af HA i huden, de dybe fedtdepoter svinder, og knoglestrukturen i ansigtet ændres. Det kan give indfaldne områder, tab af kontur og fremtrædende linjer.

Når HA-filler injiceres i huden, kan den:

- Genskabe tabt volumen og understøtte ansigtets konturer.
- Fylde fine linjer og rynker ud ved overfladiske injektioner.
- Skabe symmetri eller fylde i læberne.

Filler integreres i vævet og kan stimulere huden til at danne nyt kollagen. Over tid nedbrydes filleren naturligt af kroppen, og effekten aftager gradvist. Hvis du fortryder behandlingen, kan filleren opløses ved injektion af enzymet hyaluronidase.

Hvad sker der ved forundersøgelsen?

Ved forundersøgelsen vurderer behandleren, om fillerbehandlingen er egnet til dig og dine ønsker. Der udarbejdes en individuel behandlingsplan, og der kan tages fotos til journalføring, så udgangspunktet kan dokumenteres. Du får grundig mundtlig information, og der er tid til at stille spørgsmål og få afstemt forventningerne til resultat og varighed.

Da behandlingen er kosmetisk, er der lovpligtig betænkningstid på minimum 2 dage, så du har tid til at overveje fordele, risici og eventuelle alternativer, før du giver samtykke.



Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Filler anvendes til voksne, der ønsker at genskabe fylde eller reducere rynker.

Behandlingen udføres ikke ved:

- Graviditet eller amning.
- Alder under 18 år (ved kosmetiske behandlinger).
- Allergi overfor hyaluronsyre eller lokalbedøvelse med lidocain.
- Infektion i ansigt eller mund (fx tandrodsbetændelse).
- Aktiv autoimmun sygdom.

Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

For at mindske risikoen for blå mærker bør du stoppe med blodfortyndende håndkøbsmedicin (fx aspirin, magnyl) samt kosttilskud som fiskeolie, hvidløg, ingefær, ginseng, ginkgo biloba og E-vitamin cirka 7 dage før behandlingen – dette nedsætter risikoen for blødning ved injektionsstederne.

Hvis du har aftalt lokalbedøvelse, kan du:

- Påføre bedøvelsescreme hjemme 30 min. før behandling, så huden er klar ved ankomst.
- Eller møde 30 min. før din tid, så vi kan påføre cremen for dig i klinikken.



Hvordan foregår behandlingen?

Behandlingen udføres af en autoriseret sundhedsperson, der er registreret hos Styrelsen for Patientsikkerhed. Ved ankomst afrenses og desinficeres huden for at mindske risikoen for infektion. Behandleren markerer de aftalte områder og anvender om nødvendigt bedøvelse for at gøre behandlingen mere komfortabel.

Filleren injiceres med en tynd kanyler eller stump cannula afhængig af område og ønsket effekt. Du kan mærke et let tryk eller stik, og nogle oplever en midlertidig ømhed. Proceduren kan tage fra få minutter til op mod en time, afhængig af antal områder og produktmængde.

Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Det er normalt, at huden er rød, let hævet og øm umiddelbart efter behandlingen. Disse reaktioner skyldes den mekaniske påvirkning af huden og aftager typisk i løbet af 1–3 dage.

Ved læbebehandling kan hævelsen være mere udtalt, og nogle vælger at holde fri et par dage. Blå mærker kan forekomme og forsvinder som regel inden for en uge. Makeup kan påføres efter ca. 4 timer.

Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

Hold huden ren det første døgn og undgå at røre unødigt ved området for at reducere risikoen for infektion. Du bør undgå hård træning, sauna og svømning det første døgn, da varme og øget blodgennemstrømning kan forværre hævelse.

Brug solbeskyttelse, så længe der er rødme, for at forebygge pigmentforandringer. Makeup kan bruges efter fire timer, når huden ikke længere er åben.



Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige og forbigående:

- Ømhed, rødme og hævelse (aftager på 1–2 dage).
- Blå mærker (forsvinder typisk inden for en uge).
- Let ubehag ved indstik.

Sjældnere eller mere alvorlige:

- Infektion (rødme, varme, hævelse indenfor en uge) – behandles med antibiotika og evt. opløsning af filler.
- Aktivisering af herpes (forkølelsessår) – forebygges/behandles med antiviral medicin.
- Ujævnheder eller overbehandling – kan masseres væk eller opløses.
- Allergisk reaktion (rødme, kløe, hævelse) – kan kræve steroidcreme eller fjernelse af filler.
- Granulomer (knudedannelse) – behandles med binyrebarkhormon eller opløsning.
- Meget sjældent: blodprop i et blodkar (kan give smerte, bleghed, sår eller i ekstreme tilfælde synstab). Dette kræver akut behandling med hyaluronidase og andre tiltag.

Kontakt klinikken eller læge straks ved:

- Smerter kombineret med bleghed eller farveforandring i huden.
- Pludselige synsforstyrrelser eller stærke øjensmerter.

Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

De fleste kan genoptage arbejde og sociale aktiviteter samme dag, men ved markant hævelse (fx læber) kan det være rart at planlægge en fridag. Undgå hård fysisk aktivitet det første døgn. Planlæg eventuel rejse, hvis der er risiko for, at du ikke kan komme til kontrol, da opfølgning er vigtig for at vurdere resultat og sikkerhed.

Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt og journalføres altid. Du kan kontakte O'Skin Clinic via telefon, mail eller ved fremmøde, hvis du har spørgsmål eller bekymringer.



Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

En del af effekten kan ses umiddelbart efter behandlingen, men det endelige resultat kan først vurderes efter cirka to uger, når hævelsen er væk, og filleren har integreret sig i vævet.

Effekten varer typisk 6–12 måneder afhængig af område, hudens tilstand, produktvalg og livsstil. Ved dybere injektioner kan resultatet være længere, mens det ved læbebehandling ofte aftager hurtigere. Gentagne behandlinger kan forlænge varigheden og give et mere stabilt resultat. Effekten aftager altid gradvist, og i sjældne tilfælde kan kroppens dannelse af antistoffer reducere virkningen af fremtidige behandlinger.

Kan filler kombineres med andre behandlinger – og hvornår?

Filler kan kombineres med andre kosmetiske behandlinger såsom botulinumtoxin for et mere komplet resultat. Kombinationer bør planlægges ved forundersøgelsen, så behandlingerne udføres i den rette rækkefølge og med passende tidsinterval.

Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

O'Skin Clinic
Dyrehavegårdsvej 2
6000 Kolding
Telefon: +45 55 66 43 43
Mail: info@oskin.dk
Website: oskinclinic.dk

Revision af klientvejledning
O'Skin Clinic
Revideret: September 2025
Ikrafttrædelse: oktober 2025
Evalueres senest: september 2027
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge