



O'SKIN  
CLINIC

# Klientvejledning

Rejuvenation  
(Hudforyngrende  
laserbehandling)

## Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

# Rejuvenation (hudforyngrende laserbehandling)

## Hvad er Rejuvenation – og hvordan virker den?

Rejuvenation behandling er en skånsom, hudforyngrende behandling, der kombinerer en mild kemisk peeling med non-ablativ laser.

Laseren arbejder i de dybere hudlag uden at beskadige hudoverfladen. Ved hjælp af varmeenergi stimuleres dannelsen af kollagen og elastin, som er afgørende for hudens fasthed og elasticitet. Samtidig fremmes dannelsen af fugtbindende molekyler (glycosaminoglycaner), der bidrager til en bedre fugtbalance i huden.

Resultatet er gradvist: hudens struktur forbedres over uger til måneder, fine linjer og rynker mindskes, porer kan syne mindre, og hudtonen bliver mere ensartet og glødende. Den indledende kemiske peeling fjerner døde hudceller, så laserlyset lettere kan trænge ned i huden og stimulere vævsfornyelsen mere effektivt.

## Hvad sker der ved forundersøgelsen?

Ved forundersøgelsen vurderer din behandler hudens tilstand og taler med dig om dine ønsker og forventninger. Der gennemgås eventuel medicin, hudsygdomme og tidligere behandlinger, så vi kan sikre, at behandlingen er både sikker og effektiv for dig.

Der tages som regel fotos til din journal, så vi kan dokumentere udgangspunkt og følge udviklingen. Dette er en del af de lovpligtige journaloptegnelser. Du har mulighed for at stille alle dine spørgsmål og få dine forventninger afstemt. For denne behandling kræves ingen lovpligtig 2 dages betænkningstid, da den er minimalt invasiv – men du er naturligvis altid velkommen til at tage dig tid til at overveje fordele og risici, før du beslutter dig.



## Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Rejuvenation behandling er velegnet til dig, der ønsker en generel forbedring af hudens struktur og glød, reduktion af fine linjer, rynker, ujævn pigmentering eller ar efter akne. Behandlingen bør ikke udføres, hvis du:

- Har aktiv hudinfektion, sår eller betændelse i området, der skal behandles.
- Har tatoveringer i behandlingsområdet (kan give forbrændinger).
- Er gravid eller ammer.
- Har svær psoriasis, eksem eller anden aktiv hudsygdom i området.
- Bruger lysfølsomgørende medicin (fotosensibiliserende præparater).
- Har fået kemisk peeling eller anden laserbehandling inden for de sidste 4 uger.
- Har været udsat for kraftig sol eller solskoldning i området inden for de sidste 4 uger.

Hvis du er i tvivl, vil din behandler sammen med dig afklare, om behandlingen er egnet.

## Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

For at mindske risikoen for bivirkninger og sikre et optimalt resultat anbefales følgende:

- Brug solcreme SPF 30+ dagligt i mindst 4 uger før behandlingen, så huden ikke er solskadet – dette reducerer risikoen for pigmentforandringer.
- Undgå aktiv sol, solarium og selvbruner i 4 uger før behandling, så huden er i sin naturlige tilstand.
- Stop brug af peelende hudpleje (AHA/BHA, retinoider) 3-5 dage før behandling, så huden ikke er irriteret eller overeksfolieret.
- Mød op med ren hud uden makeup eller creme på behandlingsdagen. Mænd bør barbere sig dagen før, hvis der behandles i ansigtet, for at sikre jævn laserpenetration.
- Oplys altid, hvis du bruger medicinske hudprodukter eller har hudsygdomme, så behandlingen kan tilpasses.

## Hvordan foregår behandlingen?

Når du ankommer, renses huden grundigt for at fjerne snavs, talg og makeup. Dette mindsker risikoen for infektion og sikrer, at laseren rammer hudens strukturer jævnt.

Derefter påføres en mild kemisk peeling, der løsner døde hudceller og forstærker laserens virkning. Efter en kort virketid neutraliseres peelingen. Herefter udføres selve laserbehandlingen.

Du får beskyttelsesbriller på for at beskytte øjnene. Laseren føles typisk som en let, varm prikkende fornemmelse.

Til slut påføres en beroligende, fugtgivende creme – og i sommerhalvåret suppleres med solcreme. Hvis huden er kraftigt rød, kan en mild binyrebarkhormoncreme anbefales for at dæmpe irritation.

## Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Det er normalt, at huden er let rød, varm og føles som efter en mild solskoldning. Der kan også være let hævelse eller prikken.

Disse reaktioner aftager som regel i løbet af 24 timer, men kan vare op til 72 timer, afhængigt af hudtype og behandlingens styrke.

## Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

- Rens huden skånsomt og brug en mild fugtighedscreme, så hudbarrieren støttes i helingen.
- Undgå skrub og peelende produkter i 5–7 dage, da huden er mere følsom.
- Du må bruge makeup dagen efter, helst en mild, ikke-irriterende variant som mineralpudder.
- Brug SPF 30+ dagligt i 4 uger, da huden er mere lysfølsom og ellers risikerer pigmentforandringer.
- Undgå sauna, svømmehal og intens træning i 1-2 døgn, så huden får ro og risikoen for infektion mindskes.



## Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige og forbigående:

- Rødme og hævelse (op til 72 timer)
- Mild varme- eller prikfølelse
- Knopper eller små bumser (follikulitis), forsvinder som regel inden 3 dage

Mere sjældne eller alvorlige:

- Forbrænding med vabeldannelse (heler oftest inden 1 uge)
- Midlertidige sår (heler på ca. 10 dage)
- Infektion, som kræver lægelig behandling
- Pigmentforandringer (oftest forbigående, kan være permanente)
- Ardannelse (sjældent, men kan være varig)

Kontakt klinikken eller læge hvis: rødmen ikke aftager, der kommer pus, kraftig smerte, feber eller forværring efter 2-3 dage.

## Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

De fleste kan vende tilbage til arbejde og sociale aktiviteter samme dag, men let rødme kan være synlig i 1-3 døgn. Planlæg eventuelle sociale begivenheder, fotosessions eller rejser med dette i mente.

Undgå direkte sol og solarium i mindst 4 uger, da huden er særligt følsom for pigmentforandringer i denne periode.

## Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Samtykke kan gives mundtligt eller skriftligt og noteres i din journal. Du kan altid stille spørgsmål før, under og efter behandlingen.

Kontakt O'Skin Clinic telefonisk eller pr. mail, hvis du ønsker at ændre tid eller har spørgsmål til dit forløb.



## Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

Hudens kollagenproduktion tager tid. De fleste ser de første forbedringer efter ca. 3 måneder. Det optimale resultat ses typisk efter et forløb på 3-5 behandlinger med 4 ugers mellemrum, hvor hver behandling bygger videre på den forrige.

Effekten er midlertidig og aftager gradvist over måneder til år, afhængigt af livsstil, solvaner og genetiske faktorer. Vedligeholdelsesbehandling 1-2 gange årligt kan forlænge resultatet.

## Kan behandlingen kombineres med andre behandlinger – og hvornår?

Rejuvenation behandling kan kombineres med fx medicinsk hudpleje, andre typer peeling eller mikroneedling, afhængigt af hudtype og mål. Din behandler lægger en individuel plan, så behandlingerne understøtter hinanden og gives i korrekt rækkefølge.

## Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

**O'Skin Clinic**  
Dyrehavegårdsvej 2  
6000 Kolding  
Telefon: +45 55 66 43 43  
Mail: [info@oskin.dk](mailto:info@oskin.dk)  
Website: [oskinclinic.dk](http://oskinclinic.dk)

Revision af klientvejledning  
O'Skin Clinic  
Revideret: September 2025  
Ikrafttrædelse: oktober 2025  
Evalueres senest: september 2027  
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge