



O'SKIN
CLINIC

Klientvejledning

Polynukleotider

Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

Polynukleotider

Hvad er polynukleotid-injektioner, og hvordan virker de?

Polynukleotider er naturligt forekommende molekyler, der består af lange kæder af nukleotider – de samme byggesten, som udgør DNA og RNA. Når de injiceres i huden, kan de stimulere hudens egne reparationsmekanismer og fremme dannelsen af kollagen og elastin. Det betyder, at hudens struktur og elasticitet gradvist forbedres.

Polynukleotider binder desuden vand, hvilket giver huden et øget fugtindhold og en mere fyldig, jævn overflade. Resultatet er typisk en reduktion af fine linjer og en friskere hudtone. Molekylerne har samtidig antioxidant-egenskaber, som beskytter huden mod frie radikaler og miljømæssige skader.

Hvad sker der ved forundersøgelsen?

Inden du kan få behandlingen, skal du til en forundersøgelse. Her vurderer vi, om polynukleotid-injektioner er relevante og sikre for dig. Vi gennemgår dit helbred, din hudtilstand og dine ønsker, så vi kan lægge en individuel behandlingsplan. Der tages fotos til din journal, hvilket er lovpligtigt og hjælper os med at følge din udvikling.

Du får mundtlig information om proceduren, mulige bivirkninger og forventet resultat. Du får mulighed for at stille alle dine spørgsmål og få afstemt dine forventninger, før vi går videre. Polynukleotid-injektioner kræver ikke lovpligtig betænkningstid, hvilket betyder, at forundersøgelse og behandling kan udføres samme dag, hvis du ønsker det.



Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Behandlingen henvender sig til personer, der ønsker en forbedring af hudens struktur, elasticitet og fugtniveau.

Du kan ikke få behandlingen, hvis du:

- Er gravid eller ammer
- Er under 18 år, når behandlingen udelukkende er kosmetisk
- Har en aktiv hudinfektion eller betændelse i det område, der skal behandles
- Har allergi over for fisk (bemærk: ikke skaldyr)

Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

For at mindske risikoen for blå mærker og andre bivirkninger bør du i syv dage inden behandlingen undgå kosttilskud med blodfortyndende effekt, såsom fiskeolie, hvidløg, ingefær, Ginseng, Ginkgo Biloba og E-vitamin.

Det samme gælder mild blodfortyndende medicin som fx hjertemagnyl og ibuprofen. Dette reducerer risikoen for blødning under injektionerne.

Lokalbedøvelse er som regel ikke nødvendig, men kan aftales ved forundersøgelsen, hvis du ønsker maksimal komfort. Du kan enten få udleveret bedøvelsescreme til påsmøring hjemme 30 minutter før behandling, eller du kan møde i klinikken en halv time før og få cremen påført her.



Hvordan foregår polynukleotid-behandlingen?

Ved ankomst bliver det behandlede område rensat og desinficeret for at reducere infektionsrisikoen. Hvis bedøvelse er aftalt, er den allerede virketid eller påføres og får lov til at virke. Herefter foretager vi selve injektionerne med en meget tynd nål, der placerer polynukleotiderne i læderhuden.

Behandlingen tager typisk 10–20 minutter, afhængigt af størrelsen på området. De fleste mærker kun små stik og let tryk undervejs. Behandlingen afsluttes med let aftørring og eventuel kølende creme.

Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Det er normalt at opleve let rødme, hævelse og ømhed i området umiddelbart efter behandlingen. Nogle kan få små blå mærker. Disse reaktioner er kroppens naturlige respons på injektionerne og aftager oftest inden for få dage.

Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

Det er vigtigt at give huden ro, så polynukleotiderne kan virke optimalt.

- Undgå at massere eller trykke på området det første døgn, så produktet forbliver, hvor det er placeret.
- Undgå sauna, svømning og varme bade i 24 timer for at forebygge irritation og hævelse.
- Undgå at røre ved området de første fire timer for at minimere infektionsrisiko.
- Køl ikke området ned, da kulde kan påvirke fordelingen af injektionsmaterialet.
- Du kan genoptage hudpleje med aktive ingredienser, når huden er helt rolig, typisk efter 2–3 dage.



Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige og forbigående:

- Hævelse og rødme
- Let ømhed eller ubehag
- Små blå mærker

Sjældne og mere alvorlige:

- Vedvarende hævelse eller smerte
- Infektion i injektionsområdet (tegn: tiltagende rødme, varme, pusdannelse)

Kontakt klinikken eller læge, hvis du oplever stærke smerter, hævelse der ikke aftager, feber eller tegn på infektion.

Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

Du kan som regel genoptage arbejde og daglige aktiviteter samme dag, men synlig rødme eller blå mærker kan vare et par dage, hvilket kan være relevant, hvis du har sociale arrangementer.

Træning bør undgås det første døgn, da øget blodgennemstrømning kan forværre hævelse.

Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Dit samtykke gives enten mundtligt eller skriftligt og registreres i din journal. Hvis du har spørgsmål før eller efter behandlingen, kan du altid kontakte os på +45 55 66 43 43.



Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

De første ændringer kan ses inden for få uger, da huden gradvist øger sit fugtindhold. Effekten bliver tydeligere efter hver behandling i forløbet. Den fulde effekt ses typisk efter de tre behandlinger er gennemført.

Resultatet kan vare op til 12 måneder, afhængigt af din hudtilstand og kroppens individuelle respons. Da der dannes nyt bindevæv, kan dele af effekten være længerevarende. Behandlingen kan gentages efter behov for at vedligeholde resultatet. Effekten aftager gradvist, og i sjældne tilfælde kan dannelse af antistoffer mindske virkningen.

Kan polynukleotid-injektioner kombineres med andre behandlinger – og hvornår?

Ja, polynukleotider kan kombineres med andre æstetiske behandlinger såsom filler, botulinumtoksin eller laserbehandlinger. Rækkefølgen og timingen tilpasses individuelt for at opnå bedst mulig effekt uden at kompromittere heling.

Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

O'Skin Clinic
Dyrehavegårdsvej 2
6000 Kolding
Telefon: +45 55 66 43 43
Mail: info@oskin.dk
Website: oskinclinic.dk

Revision af klientvejledning
O'Skin Clinic
Revideret: September 2025
Ikrafttrædelse: oktober 2025
Evalueres senest: september 2027
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge