



O'SKIN
CLINIC

Klientvejledning

Microneedling

Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

Microneedling (SkinPen)

Hvad er microneedling (SkinPen), og hvordan virker det?

Microneedling med SkinPen er en behandling, hvor meget fine, sterile nåle laver kontrollerede mikroskopiske huller i huden. Disse små "skader" aktiverer hudens egen helingsproces og stimulerer dannelsen af kollagen og elastin – de proteiner, der giver huden fasthed og elasticitet.

Behandlingen kan forbedre flere hudproblematikker, herunder:

- ar (fx efter akne),
- grove porer,
- fine linjer og rynker,
- solskader,
- melasma,
- ujævn eller grov hudstruktur.

SkinPen er CE-mærket, ISO-certificeret og den eneste FDA-godkendte microneedling-enhed på markedet, hvilket betyder, at den lever op til høje krav om sikkerhed og kvalitet.

Hvad sker der ved forundersøgelsen?

Inden din første behandling inviteres du til en forundersøgelse. Her vurderer behandleren, om microneedling er egnet til netop din hudtilstand, og I taler om dine ønsker og realistiske forventninger til resultatet.

Der tages fotos af området som dokumentation og for at kunne følge udviklingen. Fotos opbevares sikkert i din journal, som lovgivningen kræver.

Du får mundtlig information om behandlingen, mulige bivirkninger og efterforløb, og du har rig mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at tage en bisidder med, hvis du ønsker det.

Microneedling kræver ikke lovpligtig betænkningstid, og du kan derfor vælge at få udført behandlingen samme dag som forundersøgelsen, hvis det er praktisk for dig.



Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Microneedling er velegnet til personer, der ønsker at forbedre hudens struktur og udseende uden kirurgi eller injektioner.

Du må ikke få behandlingen, hvis du:

- Er gravid.
- Har åbne sår eller infektion i området.
- Har tendens til keloid-ar i det ønskede behandlingsområde (dette vurderes sammen med hudlæge).
- Har kronisk nældefeber i området.
- Har et aktivt forkølelsessår.

Hvis SkinPen anvendes sammen med aktive ingredienser, skal det sikres, at disse er godkendt til brug under amning.

Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

Hvis der skal behandles i ansigtet, skal skæg være helt kort, så nålene kan arbejde jævnt i huden. Dette gælder også kvinder med terminal hårvækst i ansigtet, men ikke fine, lyse dun.

Hvis du ønsker lokalbedøvelse, skal du møde 30 minutter før din tid. Du får udleveret en bedøvelsescreme, som du selv påfører i et tykt lag på det område, der skal behandles.

Bedøvelsen gør behandlingen mere behagelig.

Hvordan foregår Microneedling?

Først tages kliniske fotos af huden, så vi kan dokumentere udgangspunktet og følge dine resultater over tid. Huden renses grundigt for at mindske risikoen for infektion. Hvis du har fået påført bedøvelsescreme, fjernes denne efter virketid.

Herefter påføres en serum med næringsstoffer, som understøtter hudens heling. Selve behandlingen udføres ved, at SkinPens fine nåle penetrerer huden i en dybde på 0,5–2,5 mm afhængigt af området og hudens behov. Du kan mærke en prikkende eller vibrerende fornemmelse, og der kan forekomme små punktblødninger – dette er normalt og tegn på, at huden stimuleres korrekt.

Til sidst påføres en beroligende og fugtgivende serum eller creme.

Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Det er normalt, at huden er rød, varm og let hævet efter behandlingen. Denne reaktion skyldes den kontrollerede skade i huden og aftager typisk i løbet af 24–48 timer. Der kan være let væskesivning eller små priksblødninger det første døgn. Nogle oplever mild afskalning, når huden regenererer. De fleste føler, at huden føles normal igen inden for få dage.

Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

For at opnå bedst mulige resultater og mindske risikoen for komplikationer skal du:

- Holde området rent og undgå at røre for meget ved huden de første dage – det reducerer risikoen for infektion.
- Undgå direkte sol de første 5 dage og brug solcreme SPF 30+ i mindst 4 uger efter behandlingen, da huden er ekstra følsom for UV-stråler.
- Undgå makeup det første døgn for at mindske risikoen for irritation.
- Undgå sauna, svømning og hård træning, der giver sved, indtil huden føles helt normal igen, da varme og fugt kan øge risikoen for infektion.
- Vask huden dagligt med en mild rens og påfør en fugtighedscreme egnet til hud i helingsfase – dette støtter barrierefunktionen.
- Vent med at bruge aktive ingredienser som retinol, AHA eller andre peeling-produkter i mindst 2 uger, eller til huden er helt rolig. Hvis huden føles øm, vent yderligere en uge.



Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige og forbigående:

- Let smerte eller ubehag under behandlingen.
- Rødme, varme og hævelse de første 1–2 døgn.
- Små prikblødninger eller væskesivning det første døgn.
- Mild afskalning efter nogle dage.

Sjældne og mere alvorlige:

- Infektion (bakteriel) – ses ved tiltagende varme, rødme, hævelse, pusdannelse, smerter eller feber i dagene efter behandlingen.

Kontakt O'Skin Clinic, hvis du oplever tegn på infektion. Hvis klinikken er lukket, bør du kontakte egen læge eller lægevagten.

Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

Planlæg gerne behandlingen, så du har 1–2 dages luft til større sociale arrangementer, da huden kan være rød i den periode.

Du kan typisk genoptage arbejde og almindelige aktiviteter dagen efter. Undgå dog aktiviteter, der involverer varme, sved eller høj risiko for bakteriekontakt (fx svømmehal) indtil huden føles normal.

Solferier bør udsættes til mindst 2 uger efter sidste behandling pga. øget risiko for pigmentforandringer.

Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Når du har læst og forstået denne vejledning, afgiver du dit samtykke til behandlingen, enten skriftligt eller mundtligt. Dit samtykke registreres i din journal.

Du kan altid kontakte O'Skin Clinic, hvis du har spørgsmål før eller efter behandlingen.



Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

Du kan ofte se en friskere glød i huden få dage efter behandlingen. Hudens egentlige fornyelsesproces tager dog tid – dannelsen af nyt kollagen og elastin foregår over flere uger.

Det endelige resultat kan typisk vurderes ca. 4 uger efter sidste behandling i et forløb.

For at opnå et vedvarende resultat anbefales et forløb på minimum 3 behandlinger med ca. 4 ugers interval, efterfulgt af vedligeholdelsesbehandlinger et par gange om året.

Effekten er midlertidig og aftager gradvist, når hudens aldring fortsætter. Der er individuelle forskelle på, hvor hurtigt dette sker.

Kan microneedling kombineres med andre behandlinger – og hvornår?

Microneedling kan kombineres med andre hudforyngende behandlinger, fx kemiske peeling eller lysbehandling, men timingen bør planlægges nøje for at undgå overbehandling. Tal med din behandler om rækkefølgen, så du får en sikker og optimal effekt.

Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

O'Skin Clinic
Dyrehavegårdsvej 2
6000 Kolding
Telefon: +45 55 66 43 43
Mail: info@oskin.dk
Website: oskinclinic.dk

Revision af klientvejledning
O'Skin Clinic
Revideret: September 2025
Ikrafttrædelse: oktober 2025
Evalueres senest: september 2027
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge