



O'SKIN
CLINIC

Klientvejledning

Mesoterapi

Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

Mesoterapi

Hvad er mesoterapi, og hvordan virker den?

Mesoterapi er en behandlingsmetode, hvor huden tilføres aktive stoffer som hyaluronsyre, vitaminer, aminosyrer, peptider og antioxidanter enten via microneedling eller mikroinjektioner.

Ved microneedling skabes der små, kontrollerede mikrokanaler i huden med fine nåle. Dette aktiverer hudens naturlige helingsproces og stimulerer produktionen af kollagen og elastin, hvilket kan føre til en fastere, glattere og mere ensartet hud. Når behandlingen kombineres med et serum, kan de aktive ingredienser trænge dybere ned og forstærke effekten.

Ved mikroinjektioner tilføres de samme aktive ingredienser direkte til det øverste hudlag.

Mesoterapi kan anvendes til:

- Forbedring af hudens fugtbalance, struktur og spændstighed
- Reduktion af fine linjer og begyndende rynker
- Let volumenforbedring af læber uden filler
- Forebyggelse af tidlige aldringstegn

Hvad sker der ved forundersøgelsen?

Før du kan få mesoterapi, skal du til en forundersøgelse, hvor en behandler vurderer din hud, dine ønsker og din sundhedstilstand. Vi gennemgår dine tidligere behandlinger, eventuel medicin, hudsygdomme eller allergier for at sikre, at mesoterapi er egnet til dig. Der tages fotos af området, så vi kan dokumentere udgangspunktet og følge udviklingen i din journal.

Du får mundtlig information om forløbet, mulige bivirkninger og realistiske resultater, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Sammen lægger vi en individuel behandlingsplan.

Microneedling kan udføres samme dag som forundersøgelsen, hvis du ønsker det.



Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Mesoterapi er velegnet til personer, der ønsker at forbedre hudkvaliteten, reducere tidlige aldringstegn eller give huden et fugt- og vitaminboost. Behandlingen må ikke udføres på:

- Gravide eller ammende
- Personer under 18 år (ved kosmetisk behandling)
- Personer med aktive hudinfektioner, åbne sår eller betændelse i behandlingsområdet
- Personer med tendens til at danne keloid-ar (skal vurderes af læge først)
- Personer med kronisk nældefeber eller aktiv herpes simplex (forkølelsessår) i området

Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

Mød gerne op uden makeup, så huden er ren. Hvis det ikke er muligt, afrensnes huden på klinikken. Hvis du har skæg, bør det være trimmet helt kort for at sikre en jævn behandling.

Undgå solskoldning og selvbruner i dagene op til behandlingen, da irriteret eller farvet hud kan reagere kraftigere.

Hvis du tager blodfortyndende medicin eller kosttilskud som fiskeolie eller E-vitamin, bør du drøfte det med behandleren, da dette kan øge risikoen for blå mærker.



Sådan foregår behandlingen

Når du møder op til behandling, tager vi et foto af området til journalen – det er et lovkrav og sikrer, at vi kan følge resultatet over tid.

Behandlingsområdet afrenses og desinficeres for at mindske risikoen for infektion. Hvis det ønskes, kan vi tilføje en mild kemisk peeling, som kan forstærke effekten ved at øge hudens optagelse af de aktive ingredienser.

Mesococktailen påføres, og herefter udføres microneedling eller mikroinjektioner afhængigt af behandlingsplanen. Du kan mærke en let prikken eller stikken under behandlingen. Ved behov kan der anvendes lokalbedøvende creme, hvilket aftales ved forundersøgelsen. Behandlingen afsluttes med påføring af en beroligende og beskyttende creme.

Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Det er normalt at opleve:

- Let rødme og varme i området i de første timer
- Mild hævelse og ømhed
- Eventuelt små punktblødninger eller let tørhed de følgende dage

Disse reaktioner skyldes hudens helingsproces og aftager typisk inden for 24–72 timer. I enkelte tilfælde kan huden skalle let af i 3–5 dage, hvilket er en del af den naturlige regeneration.

Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

De første 24 timer bør du undgå makeup og holde området rent for at reducere risikoen for infektion. Rør ikke unødigt ved huden. Undgå sauna, svømmehal, varme bade og hård motion, da varme og sved kan øge irritation.

Efter det første døgn kan du bruge mild rens og fugtpleje. Undgå direkte sol i minimum 7 dage og brug solfaktor 30+ i mindst en måned for at beskytte den nye hud mod pigmentforandringer.

Aktive hudplejeingredienser som retinol, AHA eller andre peelinger skal undgås i 14 dage, da huden er mere sårbar og kan blive irriteret.



Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige og forbigående:

- Rødme, varme, let hævelse og ømhed
- Let tørhed og mild afskalning
- Små punktblødninger

Sjældne, men alvorlige:

- Infektion (viser sig som tiltagende smerter, rødme, hævelse, varme, eventuel pusdannelse og feber – oftest inden for de første døgn)

Kontakt os altid, hvis du oplever kraftig smerte, tiltagende rødme/hævelse eller feber.

Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

Planlæg behandlingen, så du kan tage hensyn til let rødme eller hævelse de første par dage. Det kan være en fordel ikke at have store sociale arrangementer samme dag eller dagen efter.

Hvis du planlægger solferie, bør du vente til huden er helet og beskyttes med høj solfaktor.

Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Samtykke gives enten mundtligt eller skriftligt ved første konsultation og noteres i din journal.

Har du spørgsmål eller oplever problemer efter behandlingen, kan du kontakte O'Skin Clinic telefonisk eller pr. mail.



Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

Resultatet kommer gradvist, fordi behandlingen aktiverer hudens egen helings- og regenereringsproces.

Typisk anbefales et forløb med 3 behandlinger med 2–3 ugers mellemrum. For vedligehold kan behandlingen gentages hver 6.–12. uge.

Ved læbebehandling kan der ses hurtigere og tydeligere effekt, især hvis du tidligere har fået filler, fordi hyaluronsyren i filleren aktiveres af behandlingen. Effekten er midlertidig og aftager gradvist. Flere behandlinger kan forlænge og forstærke resultatet over tid.

Kan mesoterapi kombineres med andre behandlinger – og hvornår?

Mesoterapi kan kombineres med andre hudforbedrende behandlinger som kemisk peeling, microneedling eller botulinumtoxin, men rækkefølgen og timingen bør planlægges individuelt. Din behandler kan rådgive dig om den

Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

O'Skin Clinic
Dyrehavegårdsvej 2
6000 Kolding
Telefon: +45 55 66 43 43
Mail: info@oskin.dk
Website: oskinclinic.dk

Revision af klientvejledning
O'Skin Clinic
Revideret: September 2025
Ikrafttrædelse: oktober 2025
Evalueres senest: september 2027
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge