



O'SKIN
CLINIC

Klientvejledning

Karsprængninger

Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

Behandling af karsprængninger med laser

Hvad er behandling af karsprængninger med laser, og hvordan virker den?

Karsprængninger (også kaldet teleangiektasier) er små, udvidede blodkar, som kan ses i huden – typisk i ansigtet eller på benene. Ved laserbehandling anvendes lys med en specifik bølgelængde, som absorberes af hæmoglobin (det røde farvestof i blodet). Lyset omdannes til varme, som får de uønskede blodkar til at lukke sig og gradvist nedbrydes og fjernes af kroppens eget immunsystem.

Resultatet er en gradvis reduktion af synlige kar, og huden fremstår mere jævn og rolig. Behandlingen kan i mange tilfælde give langvarig – og nogle gange permanent – reduktion af de behandlede kar.

Hvad sker der ved forundersøgelsen?

Alle klienter får en individuel forundersøgelse, hvor vi vurderer hudens tilstand, kortlægger dine ønsker og gennemgår mulighederne for behandling.

Der tages fotos af området, så vi kan dokumentere udgangspunktet og følge udviklingen under forløbet.

Du får mulighed for at stille spørgsmål, og vi sikrer, at dine forventninger er realistiske.

Behandling af karsprængninger er en kosmetisk behandling og kræver ikke 2 dages betænkningstid ifølge lovgivningen, så du kan vælge at starte behandlingen samme dag.

Hvis du skal have medicinsk behandling (fx Isotretinoin ved kombination med rosacea/akne), skal der forudgå blodprøver. Det aftales individuelt.



Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Laserbehandling af karsprængninger egner sig til personer, der ønsker at reducere synlige kar eller små karlæsioner som cherry angiomas. Du bør ikke få behandlingen, hvis du har:

- Aktiv hudinfektion eller sår i området
- Meget nylig solskoldning eller selvbruner på huden
- Ubehandlet hudkræft i området
- Ustabil hudsygdom (fx svær eksem eller psoriasisudbrud)
- Brug af medicin, som øger lysfølsomhed (afklares ved forundersøgelsen)
- Graviditet eller amning (anbefales ikke pga. manglende evidens)

Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

Forberedelse er vigtig for at opnå et sikkert og forudsigeligt resultat:

- Undgå sol og selvbruner 4 uger før behandling, da pigment i huden kan øge risikoen for forbrænding eller ujævn farve.
- Stop brug af retinol, AHA/BHA eller andre peelende produkter 48 timer før, da disse gør huden mere følsom.
- Kom uden makeup eller creme på behandlingsdagen, så huden kan vurderes korrekt, og laseren virker optimalt.
- Mænd bør barbere sig dagen før, så hårene ikke absorberer lysenergien.
- Hvis du tidligere har fået behandling for rødme/rosacea, er det en fordel at have en liste over tidligere medicin, så vi kan tilpasse din plan.

Sådan foregår behandlingen

Når du ankommer, renses huden med et mildt rensmiddel for at fjerne snavs og hudfedt. Hvis det kun er enkelte kar, der skal behandles, springes peeling over.

Du får udleveret beskyttelsesbriller, så øjnene er helt beskyttet under behandlingen.

Selve laserbehandlingen føles som små, varme prik på huden. Nogle oplever let ubehag, men det er som regel hurtigt overstået.

Behandling af et helt ansigt tager typisk 5–10 minutter.

Efter laseren påføres en mild fugtighedscreme. Hvis du er i et kombinationsforløb mod rosacea/rødme, udføres først en mild kemisk peeling (mandelsyre), som forbereder huden og øger effekten af laseren.

Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Det er normalt, at huden er let rød og hævet i timerne efter.

De behandlede kar kan fremstå mørkere eller violette i nogle dage – dette er et tegn på, at karret er lukket. Evt. hævelse aftager typisk indenfor 1–2 døgn.

Ved peeling kan huden blive let tør og skællende i 2–3 dage.

Hvordan passer du bedst på huden efter behandlingen?

- Hold huden ren og brug en mild fugtighedscreme for at støtte helingen.
- Undgå at skrubbe eller eksfoliere huden i en uge, så huden kan restituere.
- Vent 48 timer med retinol og aktive cremer, så irritationen ikke forværres.
- Undgå sauna, svømmehal og havvand i en uge for at reducere risiko for infektion.
- Brug altid solbeskyttelse (SPF 30+) dagligt i 4 uger, da huden er mere lysfølsom efter laser.
- Du kan anvende mineralsk makeup umiddelbart efter behandlingen, hvis du ønsker at dække rødme.

Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige og forbigående:

- Let varmekølelse, rødme og hævelse i op til 48 timer
- Mørkfarvning af de behandlede kar i få dage
- Let tørhed eller skældannelse

Mere sjældne:

- Forbigående nældefeberlignende udslæt (kan behandles med håndkøbsantihistamin)
- Let pigmentforandring, især ved mørkere hud eller soludsat hud
- Overfladiske skorper (må ikke kradses af)

Meget sjældne:

- Infektion og ar – kontakt os straks ved tiltagende rødme, varme, pus eller smerte.

Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

Du kan som regel vende tilbage til arbejde og sociale aktiviteter samme dag, men planlæg gerne behandlingen et par dage før særlige begivenheder, da rødmen kan være synlig i 1-2 døgn.

Undgå solferie de første 4 uger efter behandlingen. Træning kan genoptages efter et par dage, og undgå meget varme omgivelser det første døgn.

Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Før behandlingen gennemgår vi informationen med dig, og du bekræfter, at du ønsker behandlingen. Samtykket journalføres. Du kan altid kontakte O'Skin Clinic, hvis du har spørgsmål før eller efter behandlingen.



Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

De første forbedringer ses typisk indenfor få uger.

Mindre kar og cherry angiomas kan forsvinde efter én behandling, mens større områder ofte kræver 2–3 behandlinger med ca. 4 ugers mellemrum.

Resultatet kan være langvarigt, men nye kar kan dannes over tid, og vedligeholdelsesbehandling kan være relevant.

Rosacea og rødme kan blusse op igen ved fx sol, stress eller visse fødevarer. Kontinuerlig brug af medicinsk hudpleje anbefales for at fastholde resultatet.

Kan behandlingen kombineres med andre behandlinger – og hvornår?

Behandlingen kan kombineres med kemisk peeling i samme session for øget effekt ved rosacea/rødme.

Den kan også kombineres med medicinsk behandling (fx Azelainsyre eller Isotretinoin) efter individuel vurdering.

Andre æstetiske behandlinger (fx filler eller botulinumtoxin) bør som regel udføres med mindst 1–2 ugers mellemrum.

Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

O'Skin Clinic
Dyrehavegårdsvej 2
6000 Kolding
Telefon: +45 55 66 43 43
Mail: info@oskin.dk
Website: oskinclinic.dk

Revision af klientvejledning
O'Skin Clinic
Revideret: September 2025
Ikrafttrædelse: oktober 2025
Evalueres senest: september 2027
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge