



O'SKIN
CLINIC

Klientvejledning

Hårfjerning med laser

Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

Hårfjerning med laser

Hvad er hårfjerning med laser, og hvordan virker den?

Laserhårfjerning anvender lys med en specifik bølgelængde, som optages i pigmentet (melaninet) i hårsækken. Denne optagelse omdanner lyset til varme, der ødelægger hårsækken og forhindrer den i at producere nyt hår.

Behandlingen virker bedst på mørke, grove hår, da de indeholder mere pigment. Lyse, røde eller grå hår reagerer typisk mindre effektivt, da de har lavere indhold af melanin.

Hvad sker der ved forundersøgelsen?

Ved forundersøgelsen gennemgår behandleren din sygehistorie og vurderer hudtype og hårfarve for at afgøre, om laserhårfjerning er egnet til dig. Der tages evt. fotos til din journal for at dokumentere udgangspunktet og følge effekten over tid. Du får mundtlig information om forløb, forventede resultater, antal behandlinger og mulige bivirkninger.

Forundersøgelsen er også din mulighed for at stille spørgsmål og få dine forventninger afstemt med behandleren. Laserhårfjerning er en kosmetisk behandling og kræver derfor ingen lovpligtig 48-timers betænkningstid – men vi anbefaler altid, at du overvejer informationen, inden du beslutter dig.



Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Laserhårfjerning er velegnet til personer, der ønsker at reducere uønsket hårvækst på krop eller i ansigt.

Behandlingen udføres ikke på:

- Personer under 18 år (medmindre der er tale om udtalt, medicinsk begrundet hårvækst)
- Hudområder med aktiv infektion eller åbne sår
- Personer med nylig solskoldning eller kraftig brun kulør, da risikoen for forbrænding øges
- Personer, der bruger lysfølsomgørende medicin, uden at dette er drøftet med behandleren
- Gravide og ammende (af forsigtighedshensyn)

Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

For at opnå den bedst mulige effekt skal hårsækkene være intakte.

- Undgå voks, pincet og epilator i 2 måneder før første behandling og mellem behandlingerne, da hårsækken skal være til stede for at laseren kan virke.
- Barber området dagen før behandlingen, så hårene er korte og laseren kan nå ned i hårsækken uden at spilde energi på hårets længde.
- Mød op med ren hud uden creme, olie eller deodorant, så huden kan absorbere lyset ensartet og risikoen for irritation mindskes.
- Undgå sol og selvbruner i 4 uger før behandlingen, da solbrændt hud øger risikoen for pigmentforandringer.

Hvordan foregår laserhårfjerning?

Ved ankomst bliver du taget imod og vist til behandlerrummet. Behandleren renser og evt. desinficerer området for at fjerne makeup, sved eller produkter, der kan påvirke lysets absorption. Du får udleveret beskyttelsesbriller, da laserlyset kan skade øjnene.

Under behandlingen kan huden køles – enten med kold luft eller en køleplade – for at mindske ubehaget og beskytte huden mod overophedning. Selve laseren afgiver korte lysimpulser, der føles som små varme stik.

Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Det er normalt, at huden bliver let rød og hævet omkring hårsækkene umiddelbart efter behandlingen. Dette er et tegn på, at hårsækkene har reageret.

- Rødme og hævelse aftager typisk indenfor 1–2 døgn.
- Små røde knopper kan forekomme de første 2–3 dage.

Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

Vask huden skånsomt med lunkent vand og mild sæbe de første dage. Påfør evt. en parfumefri fugtighedscreme for at mindske tørhed og støtte hudens barriere.

Undgå varme bade, sauna og intensiv træning det første døgn, da varme kan øge rødme og irritation.

Beskyt huden mod sollys ved at anvende SPF 30+ i mindst én måned efter behandlingen for at reducere risikoen for pigmentforandringer.

Makeup kan anvendes, når huden ikke længere er rød eller irriteret.

Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige og forbigående:

- Let smerte/ubehag under behandlingen
- Rødme og hævelse (aftager indenfor 1-2 døgn)
- Små røde knopper i hårsækkene (forsvinder indenfor 3 dage)
- Skorpedannelse omkring hårsække (aftager indenfor 2 dage)

Sjældne og mere alvorlige:

- Forbrænding og vabeldannelse (heler normalt på 1 uge)
- Sår dannelse (heler typisk indenfor 10 dage)
- Hudinfektion (kræver lægelig vurdering og evt. antibiotika)
- Permanent ardannelse
- Pigmentforandringer (forbigående eller sjældent permanente)

Kontakt klinikken eller læge straks hvis: Der opstår stærke smerter, udbredt hævelse, tegn på infektion (rødme, varme, pus) eller hvis huden ikke heler som forventet indenfor 10 dage.

Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

Du kan som regel vende tilbage til arbejde og daglige gøremål umiddelbart efter behandlingen. Planlæg dog behandlingerne, så du kan beskytte huden mod sol og undgå store sociale begivenheder de første par dage, hvis du ønsker at minimere synlig rødme. Træning og sauna bør udsættes i 24 timer for at mindske irritation.

Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Samtykke gives mundtligt eller skriftligt efter, at du har læst og forstået denne vejledning og drøftet forløbet med behandleren. Dit samtykke journalføres.

Du kan kontakte O'Skin Clinic via telefon eller e-mail, hvis du har spørgsmål eller oplever komplikationer.



Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

Efter en behandling falder hårene typisk ud i løbet af 2–3 uger. Da kun hår i vækstfase kan behandles, vil du have behov for flere behandlinger med 6–8 ugers mellemrum for at ramme flest mulige hårsække.

De bedste resultater ses ofte efter mindst 5 behandlinger. Hårene bliver gradvist færre, tyndere og lysere for hver gang.

Resultatet er langvarigt, og mange oplever, at hårene ikke vender tilbage i de behandlede områder. Med tiden kan der dog dannes nye hår, da hårvækst ændrer sig gennem livet, og vedligeholdelsesbehandling kan derfor blive nødvendig.

Kan laserhårfjerning kombineres med andre behandlinger – og hvornår?

Laserhårfjerning kan ofte kombineres med andre hudbehandlinger, men vi anbefaler at holde mindst 1–2 ugers pause mellem kraftige peelinger, microneedling eller andre lysbehandlinger, så huden når at hele. Tal altid med din behandler om rækkefølgen for at opnå det bedste og sikreste resultat.

Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

O'Skin Clinic
Dyrehavegårdsvej 2
6000 Kolding
Telefon: +45 55 66 43 43
Mail: info@oskin.dk
Website: oskinclinic.dk

Revision af klientvejledning
O'Skin Clinic
Revideret: September 2025
Ikrafttrædelse: oktober 2025
Evalueres senest: september 2027
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge